

## PREPARACION COLONOSCOPIA

### Descripción

Consiste en introducir un tubo flexible “colonoscopio” con una cámara en su extremo, a través del ano para explorar todo el trayecto del intestino grueso (colon).

Para reducir las molestias se utiliza sedación intravenosa.

Durante el examen el médico define si deben tomarse muestras de biopsia y/o polipsectomía.

### DE LA PREPARACION (SON 3 DIAS DE PREPARACION)

1. **Tres días antes del examen** desde el \_\_\_\_\_  
**Suspender**, Frutas y verduras, (crudas y cocidas), lácteos en cualquiera de sus presentaciones, semillas, fibras, mermeladas y legumbres, embutidos (paté, salchichas, cecinas), margarina o mantequilla. **Estos alimentos están estrictamente prohibidos.**
2. **Puede comer** fideos, arroz blanco, maicena, chuño, pollo, pavo, pescado (cocidos y sin piel), pan blanco, jaleas sin colorantes, galletas de agua o soda, azúcar, sal, aceite crudo cocido (no frituras), té, aguas de hierba, agua mineral sin gas. Le recomendamos además ingerir abundante líquido.
3. **Un día antes del examen** desde él \_\_\_\_\_ debe ingerir solo líquidos de manera abundante durante todo el día: sopas. Jaleas, té, agua, jugos, sin colorantes rojos.

### EL DIA DEL EXAMEN

4. Requiere 4 horas de ayuno absoluto.
5. **Debe venir acompañado de una persona mayor de edad, de lo contrario su examen será suspendido.**

### INDICACIONES GENERALES

6. Si toma algún medicamento como, por ejemplo: relajantes musculares, antidepresivos, ansiolíticos, tranquilizantes, **NO SUSPENDERLOS.**
7. En caso de tomar medicamentos como **fierro** suspender 7 días antes del examen.
8. Si usa algún tipo de **anticoagulante** debe suspenderlo **EXCLUSIVAMENTE BAJO INDICACION DE SU MEDICO Y TRAER CERTIFICADO DEL PROFESIONAL DONDE AUTORIZA LA REALIZACION DEL PROCEDIMIENTO. (para coordinar hora e indicaciones con enfermería)**
9. Si toma aspirina profiláctica, suspenderlos 5 días antes del examen.
10. Si es alérgico a algún medicamento o es portador de alguna enfermedad renal y/o cardíaca **DEBE** comunicarlo al momento de recibir estas indicaciones para recibir información exigida.
11. Traer exámenes anteriores, biopsias, endoscopias, colonoscopias, tomografías abdomen y pelvis, etc.
12. Traer listado escrito de medicamentos de uso habitual.
13. No fumar desde 12 horas antes del examen.

14. NO PUEDE CONDUCIR hasta 8 horas después del examen.
15. Debe venir sin esmalte de uñas.
16. Debe venir con ropa cómoda (holgada).
17. En caso de estar en su periodo menstrual, deberá usar TAMPAX el día del examen
18. Traer muda de ropa interior y calcetines.
19. No traer objetos de valor.
20. No olvidar carnet de identidad, orden y programa médico entregado a usted al momento de reservar su hora.
21. En caso de suspender el procedimiento, se ruega dar aviso con anticipación.
22. En caso de ser hipertenso, no suspender sus medicamentos.
23. Si usted es diabético y usa medicamentos orales no tomar el medicamento en la mañana. Solo debe consumirlos después del examen.
24. Si usted es diabético y se inyecta insulina, debe inyectarse al menos dos horas después del examen e ingerir su comida posterior a su administración.
25. Si usted es portador de enfermedad cardíaca diagnosticada, o tiene más de 65 años, debe traer certificado de cardiólogo o médico internista donde se indique que autoriza la realización del examen.
26. Si es mayor de 65 años debe traer electrocardiograma informado
27. Debe considerar 2 horas de permanencia en el centro médico desde el horario que tiene asignado para su examen.

**INDICACIONES ESPECIALES:**

1. Si usted es portador de colostomía se debe realizar un fleet enema en la mañana del día del examen aparte del laxante oral.
2. Si usted es portador de ileostomía solo se debe realizar un fleet enema en la mañana del día del examen (en este caso no se debe tomar laxante)
3. En caso de colostomía o ileostomía debe traer epicrisis de estos procedimientos.
4. Si usted sufre de estreñimiento el régimen líquido debe ser por dos días antes del examen y se debe realizar un fleet enema en la mañana del día del examen.

=====

1. Si el procedimiento es entre las 09:00 y las 12:30 NO PUEDE DESAYUNAR.
2. Si el procedimiento es entre las 14:00 y las 16.30 puede solamente TOMAR TE CON ENDULZANTE a las 08:00 am.

**Declaro haber leído y comprendido cada una de las indicaciones y requisitos.**

**Nombre y firma de quien recibe las instrucciones**\_\_\_\_\_

**Fecha de entrega de la información**\_\_\_\_\_ **fecha de realización del examen** \_\_\_\_\_

**FUNCIONARIO QUE ENTREGA LA INFORMACIÓN:** \_\_\_\_\_

## **USO DE IZINOVA**

Izinova es un laxante indicado para la evacuación previa a cualquier procedimiento en el que se requiera un intestino limpio.

Por indicación y solicitud del médico que lleva a cabo el procedimiento utiliza la preparación fraccionada. El fármaco que usted comprará en la farmacia de su preferencia consta de 2 frascos del medicamento más un frasco dosificador.

La preparación fraccionada se trata de lo siguiente:

- 1) **12 horas previas al examen:** a las \_\_\_\_\_ debe ingerir un frasco de izinova, Inmediatamente terminada la toma del laxante, Ingerir cuatro vasos de agua como mínimo (1 litro de agua).
  
- 2) **6 horas previas al examen:** a las \_\_\_\_\_ debe ingerir el segundo frasco de izinova. Inmediatamente terminada la toma del laxante, Ingerir cuatro vasos de agua como mínimo (1 litro de agua).

## **PREPARACION DEL FRASCO DE LAXANTE:**

Vaciar todo el líquido de 1 FRASCO DE LAXANTE en el vaso dosificador y agregar agua clara hasta la marca que tiene indicada.

Tomar según instrucciones