



FUNDAMENTOS TEÓRICOS DEL CENTINELA

SANIDAD EN AMBIENTES HOSTILES

TRANSPORTE DE VICTIMAS



El movilizar a una víctima a un lugar seguro o relativamente seguro es importante, ya que ello permitirá prontamente actuar sobre las lesiones que pueda padecer. Debemos; sin embargo, diferenciar si nos encontramos ante una amenaza directa o indirecta para proceder al rescate y transporte de la víctima.

Ante una amenaza directa, lo primero es entregar indicaciones al herido y orientarlo a buscar un lugar seguro, de no ser posible, se debe idear un plan para su rescate y poder transportarlo. Se sugiere los siguientes medios de acarreo de víctimas.

Transporte de apoyo de hombros



Esta técnica debe usarse solo para un herido **consciente**. Para su ejecución se deben seguir los siguientes pasos.

1. Usted debe ayudar al herido para pasar desde el suelo a una **posición de pie**.
2. Luego, con su mano **dominante**, agarre la muñeca correspondiente de la víctima y colóquela alrededor de su cuello.
3. Coloque su otro brazo alrededor de la cintura opuesta al brazo elevado, **agarrando el cinturón** o la ropa donde se coloca el lazo del cinturón.
4. Arrastre al herido mientras usted es utilizado por él como **muleta**.

Transporte con correa de mochila



La técnica de transporte de la persona sobre la espalda está pensada para una persona **consciente**.

- Se utiliza para transportar a la persona herida a una distancia moderada (50-300 metros).
- Para evitar lesiones en los brazos del herido, se debe mantener su cabeza en una posición natural alineada con su cuello.
- El término "consciente" se refiere a una persona que tiene conocimiento de la realidad y de sus propios actos.

Arrastre del equipo o del brazo



Esta técnica se utiliza para arrastrar a una persona a distancias cortas con el fin de cubrirla o protegerla.

- No es eficiente para distancias largas y puede aumentar el riesgo de causar más daño a la persona herida.



- Se recomienda su uso únicamente cuando el fuego hostil no deja al rescatador otra opción.
- Para realizar el arrastre, el rescatador debe agarrar a la persona por su equipo (como el asa de arrastre de un chaleco portaplacas) o por sus brazos y arrastrarla hacia atrás.
- Se debe tener en cuenta la seguridad durante los simulacros de entrenamiento, ya que pueden ocurrir lesiones tanto al rescatador como al herido.

Para su ejecución se deben seguir los siguientes pasos:

1. Agarre al herido por su equipo (por ejemplo, asa de arrastre, correa) o sus brazos.
2. Algunas portaplacas están equipadas con un asa de arrastre. El chaleco antifragmentos, antibalas o portaequipo de combate debe estar completamente atado y asegurado al herido.
3. Mientras camina hacia atrás, **ARRASTRE** a la baja hacia una posición a cubierto.

Arrastre del cuello

El método de "arrastre del cuello" es una técnica utilizada para evacuar a una persona herida del campo de batalla.

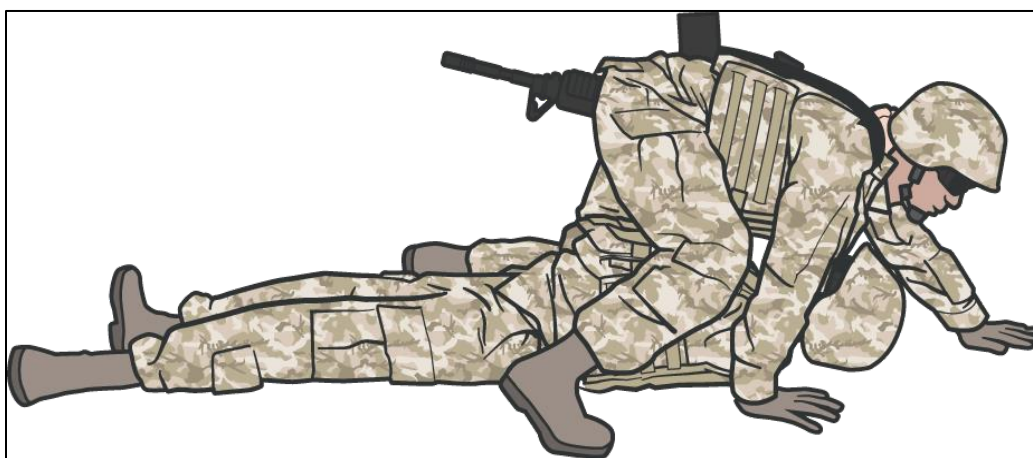
- El método es útil en combate porque minimiza las bajas y la exposición del rescatador al fuego enemigo.
- La técnica se puede utilizar con una víctima consciente o inconsciente.
- El rescatador debe atar las manos de la víctima alrededor de su cuello si la víctima está inconsciente.
- Si la víctima está inconsciente, su cabeza debe estar protegida del suelo.

- Esto puede ser agotador para el rescatador si el herido es pesado o esta con mucho equipo.
- No se puede usar si la baja tiene una lesión grave en el brazo o una amputación el brazo.



Para llevar delante esta técnica se deben seguir los siguientes pasos:

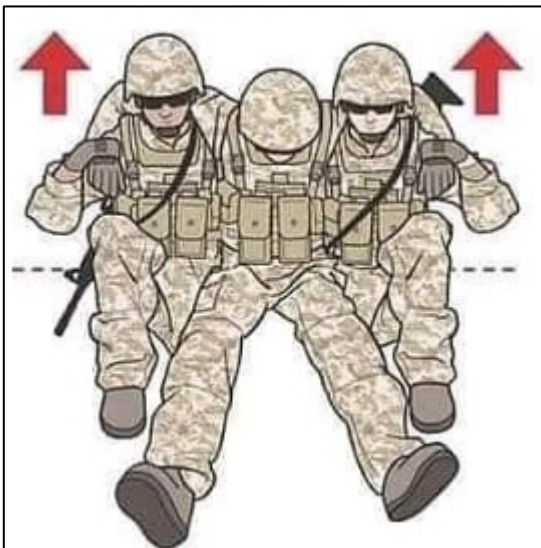
1. Haga que la víctima sostenga sus manos juntas (consciente) o ate las manos juntas en la muñeca (inconsciente).
2. Monte sobre al herido cara a cara, en una posición de rodillas.
3. El herido debe mantener sus manos sobre el cuello del rescatador (usted). De estar inconsciente coloque las manos atadas sobre tu cuello.



4. Se gatean hacia adelante mientras se arrastra al camarada.
5. El herido debe ser mantenido todo el tiempo de espalda.

Transporte de apoyo con dos personas

La técnica de transporte de heridos con dos personas es también conocida como "acarreo equipo SEAL".



Para su ejecución se deben seguir los siguientes pasos:

Mover y levantar. Los dos rescatadores se colocan a los lados de la persona herida, y cada uno agarra un brazo y una pierna. Juntos levantan a la persona del suelo.

Acarreo. Los rescatadores se acomodan de manera que la persona herida quede sobre sus hombros, con el peso distribuido.



Elevar y apoyar. La persona herida es sostenida por ambos rescatadores, quienes la llevan de forma segura.

- Esta técnica es una de las varias utilizadas para transportar a una persona herida, junto con el "arrastre por el eje central" y el "sentado a brazos".



Arrastre del equipo o del brazo

También es conocida como Arrastre por eje central.

Algunas portaplacas están equipadas con un asa de arrastre. El chaleco antifragmentos, antibalas o portaequipo de combate debe estar completamente atado y asegurado a la baja.

Esta técnica puede ser un medio efectivo para arrastrar a un herido a distancias cortas para cubrir o proteger, no es eficiente para distancias más largas ya que aumenta las posibilidades de causar más daño.

Este arrastre permite a los rescatadores mantener una postura de "armas levantadas" mientras ejecutan la maniobra.



Para poder realizarla debe seguir los siguientes pasos:

1. Alinearse junto al herido.
2. Usted y su camarada agarran al herido por su equipo (por ejemplo, asa de arrastre, correa) o sus brazos.
3. Tiran del camarada herido hacia adelante en secciones cortas lo más rápido posible.

Transporte atrás/adelante



Este es un método para mover a una persona herida utilizando a dos rescatistas.

Para poder realizarlo correctamente debe seguir los siguientes pasos:

1. Colocar a la persona herida de espalda a uno de los rescatistas con los brazos a los lados.
2. El rescatista más alto se arrodilla frente a la cabeza de la persona herida.
3. Este rescatista coloca sus manos debajo de los brazos de la persona herida y las une sobre su pecho.
4. El segundo rescatista extiende las piernas de la persona herida entre las



suyas, con su espalda hacia la persona herida.

5. El segundo rescatista agarra las piernas de la persona herida, colocando sus manos debajo de las rodillas.
6. Ambos rescatistas se levantan juntos al mismo tiempo.
7. Caminan hacia adelante con la persona herida.



Como usted habrá podido constatar es vital considerar en los distintos métodos de transporte la capacidad de quien realiza la maniobra; por lo tanto, debe estar en una condición que le permita, además de asistir a la víctima, asegurar su traslado, que en el peor de los casos será solo y con el equipo táctico incluido.

Es por lo anterior que debe considerar, que al rescatar o extraer a una víctima de una zona hostil, no se puede despreocupar del armamento, equipo de comunicaciones u otros implementos vitales en la misión encomendada, los cuales, al quedar desechados en la zona de conflicto, podrían pasar a manos de quienes ejercen el hostigamiento.

Usted, en su calidad de vigilante, combatiente, centinela u otra función que ejecute con equipo táctico, siempre se debe asegurar que esté debidamente ajustado (chaleco, casco y otros elementos de protección personal), ya que un implemento mal trincado no permitirá que sea evacuado correctamente por su camarada.