

g. Tratamiento de hipotermia por inmersión y congelamiento

Hipotermia

La exposición prolongada a temperaturas frías y húmedas pueden afectar los mecanismos de regulación térmica del organismo, la ropa mojada o húmeda aumenta las probabilidades de sufrir hipotermia.

Caer de una embarcación en aguas heladas es una causa frecuente de hipotermia, asimismo, tener la cabeza descubierta o usar ropa inadecuada en el invierno.

Signos y síntomas

Temperatura corporal a menos de 34,5°C. (para medir esto, se requiere un termómetro especial para hipotermia).

Estremecimientos, habla incomprensible.

Respiraciones anormalmente lentas.

Piel fría y pálida.

Descoordinación y sensación de cansancio, letargia y apatía.

El comienzo de los síntomas suele ser insidioso, la pérdida de la agudeza mental y capacidad física tiende a ser gradual, e incluso puede no darse cuenta que requiere atención.

Existen factores que predisponen a sufrir hipotermia como desnutrición, cardiopatías, función deficiente de la tiroides, consumo excesivo de bebidas alcohólicas.

Tratamiento

Traslade a un sitio cubierto, proteja a la víctima del viento.

Cambie ropa húmeda por seca que proporcione calor.

Vigile respiración y pulso.

Si puede, es importante recalentar a la víctima bañándola en agua de 38°C. a 41°C. (tibia al tacto).

Dele a beber líquidos moderadamente calientes (a menos que existan vómitos).

Comparta su calor corporal con la víctima.

No dé bebidas alcohólicas.

No frote la piel.

Calentar los ambientes en los que se mantiene a la víctima.

Asfixia

Es el cese de la respiración debido a la falta de oxígeno y exceso de anhídrido carbónico en la sangre.

Causas

Bloqueo de las vías respiratorias por inmersión, cuerpos extraños, estrangulamiento, obstrucción de la lengua, etc.

Concentración insuficiente de oxígeno en espacios cerrados, sentinas, estanques, grandes alturas, etc.

Deficiencia en el transporte de oxígeno en la sangre por intoxicación de monóxido de carbono, donde el oxígeno es desplazado fuera del glóbulo rojo y su lugar es ocupado por este gas tóxico.

Parálisis del centro respiratorio por shock eléctrico, fármacos, alcohol, anestésicos.