

CAPÍTULO XII

PRIMEROS AUXILIOS

a. Prevención de lesiones

Todas las lesiones, generalmente son evitables, una forma de hacerlo es previniendo o eliminando las causas que los originan.

Las dos fuentes que causan los accidentes son el ser humano y el medio ambiente, sin embargo, las dos fuentes están implicadas; por una parte el hombre da lugar a un accidente y también pudo existir cierta condición del medio ambiente que lo causó, contribuyó o posibilitó el accidente.

Causas directas del ser humano

Son los actos inseguros lo que provocan un accidente, ¿qué hizo o no hizo para que le ocurriera este accidente?

Causas indirectas del ser humano

Estas causas pueden ser condiciones mentales, emocionales o físicas, ¿qué condiciones personales fueron influyentes en él para hacer lo que hizo o no hizo?

Causas directas del medio ambiente

Son las condiciones del ambiente físico que rodea al hombre y que contribuyen en un accidente y, entre estas: equipos, máquinas, lugar o espacio de trabajo, iluminación, ruido, temperaturas extremas, condiciones atmosféricas.

Causas indirectas del medio ambiente. Son difíciles de establecer, ¿qué dio origen a la existencia de las condiciones que motivaron el accidente? También son llamadas causas de condiciones inseguras.