



FUNDAMENTOS TEÓRICOS DEL CENTINELA

SANIDAD EN AMBIENTES HOSTILES



EQUIPAMIENTO SANITARIO

El equipamiento sanitario se almacena y transporta en un botiquín denominado I-fak, el cual es transportado por cada combatiente en el campo de batalla, y, en caso de ser necesario, la atención sanitaria se ejecuta con el mismo equipo que porta el herido; no obstante, en un escenario como el que se puede presentar en su puesto de guardia o centinela, es apropiado contar con uno que le permita un acceso rápido y pueda ser utilizado por alguno de los integrantes del cuerpo de guardia.



Bolso individual



Botiquín para equipos

Los insumos y equipos básicos que debe conocer y ser capaz de utilizar es el siguiente:



Torniquete de extremidades

Un torniquete de extremidades es un dispositivo que se utiliza para detener hemorragias graves en brazos o piernas, interrumpiendo el flujo sanguíneo, y se considera como primer recurso ante una hemorragia exanguinante o ante lesiones frente a las amenazas directas.



Vendaje/agente hemostático

Vendaje utilizado frente a lesiones sangrantes que contiene un agente químico para colaborar en la formación del coágulo y detención del sangrado.



Vendaje de emergencia

Vendaje que cuenta, por lo general, con un apósito integrado. Este busca realizar y mantener una presión constante en la herida para detener el sangrado.



Cánula nasofaríngea

Dispositivo que, una vez instalado por alguna de las fosas nasales, permite mantener una vía aérea permeable.

Parche oclusivo/ventilado

Sello para instalar sobre la herida torácica de una víctima. Su uso, dependerá de la lesión que exista en el tórax y la disponibilidad de su I-Fak.



Aguja de descompresión

Catéter de gran calibre, ideal para realizar una descompresión de un neumotórax a tensión.





Manta de hipotermia

Manta que busca prevenir y/o tratar una hipotermia en una víctima.



Sello ocular

Protector rígido que se utiliza sobre el ojo afectado, con el objeto de cubrir un traumatismo que se ha producido. El principal beneficio, es que evita una presión sobre el globo ocular.



Apósitos estériles

Apósitos que se encuentran aptos para ser utilizado en lesiones o quemaduras, evitando una infección en estas heridas.



Férula semirrígida moldeable

Férula que se puede moldear a discreción, con el objeto de mantener estable una fractura o lesiones de huesos.