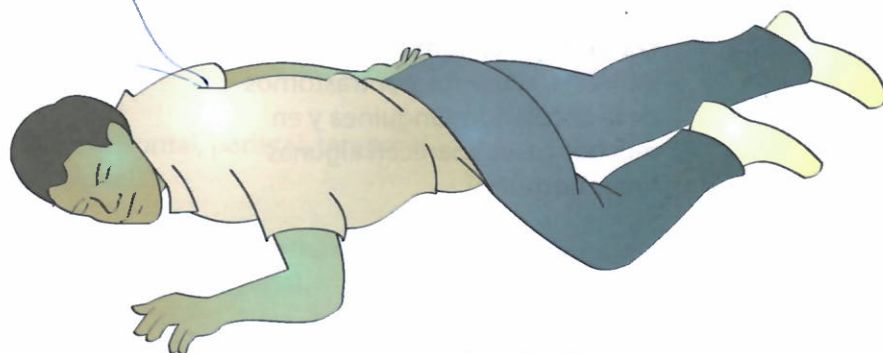


Posición. La cabeza un poco más abajo que los pies, no permita que una persona con una lesión grave se ponga de pie o camine.



Posición de recuperación estándar, en caso de no sospechar lesión de columna.

Dolor. Suministrar analgésicos, pero también es posible sin medicamentos dándole confianza y tranquilidad, explicándole los pasos a seguir para su pronta atención médica. A veces puede aliviarse el dolor colocando medios de sostén adecuados en la zona lesionada (fractura por ejemplo).

e. Control de hemorragias

La hemorragia es una pérdida de sangre. Existen 3 tipos de hemorragias: capilar, venosa y arterial, que se reconocen así:

Capilar, es de herida superficial, se presenta en forma lenta y en escasa cantidad.

Venosa, de flujo lento, continuo y de color rojo oscuro.

Arterial, de flujo rápido, con ritmo discontinuo de acuerdo con el pulso de la víctima, tiene color rojo claro y de aspecto brillante. Debe ser tratada de manera inmediata.

Tratamiento

Practique compresión directa sobre la herida para poder bloquear el flujo de sangre, utilizando un trapo o una tela.

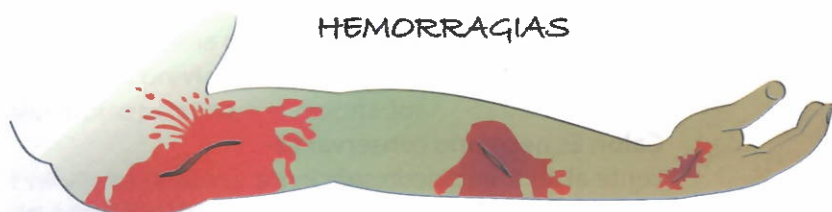
Cuando existe un objeto enterrado, **no trate de retirarlo**, pudiendo ejercer presión en una zona cercana para disminuir la hemorragia.

Aplique compresión por lo menos 3 minutos sobre la herida. Utilice vendajes compresivos (apósito más una venda elástica). En caso de aplicar torniquete, debe ser sobre la articulación más cercana a la lesión.

Mantenga abrigado al paciente en espera de atención médica.



HEMORRAGIAS



ARTERIAL

SALIDA INTERMITENTE
SANGRE ROJO BRILLANTE

VENOSA

SALIDA CONTINUA
SANGRE ROJO OSCURO

CAPILAR

SALIDA DE SANGRE
EN POCA CANTIDAD