

Signos y síntomas

Cianosis, es el color azulado de mucosas, dedos y piel.

Inconsciencia, que depende de la gravedad de la asfixia.

Ausencia de movimientos torácicos.

Tratamiento

Eliminar la causa (objeto que obstruya físicamente la vía aérea).

Efectuar la respiración artificial si es necesario.

Siempre mantener vía aérea permeable.



Maniobra de Heimlich

La maniobra de Heimlich es el mejor método conocido para extraer objetos de las vías respiratorias de personas que se están asfixiando, la técnica es:

Párese detrás de la víctima y rodee la cintura con los brazos e incline un poco el tórax de la persona hacia delante.

Forme el puño con una mano y colóquela entre el ombligo y las costillas.

Sujete el puño con la otra mano y presione el abdomen con un movimiento ascendente y rápido, repita esta acción hasta que el objeto sea expulsado de las vías respiratorias.

Si realiza esta maniobra en usted mismo, coloque el puño entre el ombligo y las costillas, sujételo con la otra mano y presione el abdomen o inclínese sobre el respaldo de una silla para producir el mismo efecto.

