

PUNTUACIÓN TEST DE INTELIGENCIA EMOCIONAL¹ (Emily Sterrett)

1. Escriba sus puntuaciones para cada pregunta numeradas en la categoría correspondiente.
2. Suma las puntuaciones de cada categoría para obtener el total de ese factor específico de la I. Emocional.

Autoconciencia

Pregunta 1:
Pregunta 7:
Pregunta 13:
Pregunta 19:
Pregunta 25:

Puntaje Total:

Empatía

Pregunta 4:
Pregunta 10:
Pregunta 16:
Pregunta 22:
Pregunta 28:

Puntaje Total:

Autoconfianza

Pregunta 2:
Pregunta 8:
Pregunta 14:
Pregunta 20:
Pregunta 26:

Puntaje Total:

Motivación

Pregunta 5:
Pregunta 11:
Pregunta 17:
Pregunta 23:
Pregunta 29:

Puntaje Total:

Autocontrol

Pregunta 3:
Pregunta 9:
Pregunta 15:
Pregunta 21:
Pregunta 27:

Puntaje Total:

Competencia Social

Pregunta 6:
Pregunta 12:
Pregunta 18:
Pregunta 24:
Pregunta 30:

Puntaje Total:

¹ Este test ha sido modificado con fines pedagógicos. Particularmente se le han agregado instrucciones y se ha separado en los archivos Test IE y Puntuación test IE para no sesgar las respuestas. Las preguntas no han sido modificadas

INTERPRETACIÓN:

En primer lugar, debemos tener en cuenta que este test únicamente es referencial y se aplica con el fin de que el trabajo grupal sea útil desde el punto de vista personal y en el ámbito laboral. **Las instrucciones del trabajo señalan que se deben desarrollar dos de las cinco dimensiones de la inteligencia emocional según Daniel Goleman: Autoconocimiento (autoconciencia), Autocontrol, Motivación y Manejo de las relaciones (competencia social).**

Su puntuación en cada una de las seis competencias oscilará entre 5 y 25 puntos. Rodea con un círculo aquella que sea inferior a 20. Esta puntuación indica un área donde puedes mejorar. También puedes rodear con un círculo aquellas preguntas cuya puntuación sea inferior a 3 considerando que las personas con inteligencia emocional están por encima de la media. En consecuencia, debes convertir esta área de mejora en una meta específica.